Kräuter und ihre Kräfte

Eukalyptus
Eucalyptus globulus

Familie: Myrtaceae

Der Eukalyptusbaum ist in Australien und in Tasmanien beheimatet, wird heute jedoch weltweit in subtropischen und mediterranen Gegenden angepflanzt. Er ist schnell wachsend und erreicht Höhen von bis zu 60m. Eukalyptus entzieht dem Boden viel Feuchtigkeit und wurde daher oft angepflanzt um feuchte Böden trocken zu legen. Sein Holz wird zu Bauzwecken verwendet und in seinen Blättern hat es ätherisches Oel, das für Heilzwecke begehrt ist.

Eukalyptus bildet graugrüne, bis zu 25cm lange sichelförmige Blätter und trägt auffallende Blüten mit zahlreichen Staubfäden. Das für die Heilkunde wertvolle Eukalyptusöl wird durch Wasserdampfdestillation aus den Blättern gewonnen. Das **Eukalyptusöl** enthält **ätherisches Oel** mit Cineol und mit Monoterpenen, ferner reichlich **Gerbstoffe** und auch **Flavonoide**.

Eukalyptusöl **wirkt schleimlösend** und **leicht krampflösend**; seine Hauptanwendung ist als **Inhalationsmittel bei Erkältungskrankheiten der Luftwege**. Die Wirkung ist sehr effizient und seine Anwendung mit Vorsicht zu machen, da übertriebenes Inhalieren die Atemwege schädigen könnte. Ebenso sollte Eukalyptusöl nicht unverdünnt und nicht grossflächig auf die Haut gebracht werden, der Kontakt mit Schleimhäuten ist zu vermeiden. Eukalyptusöl ist oft **Bestandteil von Erkältungssalben und Erkältungsbädern**.

Eukalyptusöl ist, wie alle ätherischen Oele, nicht wasserlöslich und vermischt sich nicht mit dem Badewasser. Zum Baden kann man etwas Eukalyptusöl in ein Kaffeerahm lösen und diese Mischung macht das Badewasser zu einem angenehmen wohlduftenden Crème-Bad in dem das Eukalyptusöl im ganzen Badewasser verteilt ist.

Ferner dient Eukalyptusöl **zur Luftdesinfektion** und wirkt zugleich unterstützend und stärkend auf die Atmung. Es kann auch hilfreich sein zur **Abwehr von Mücken** und anderen Insekten. Mit Eukalyptusöl getränkte Lappen können einem weiteren ungebetenen Gast, dem Marder, den Aufenthalt verleiden.

Pastillen und Lutschtabletten mit Eukalyptus werden besonders während der kalten Jahreszeit gerne vorbeugend und auch zum Lösen von festsitzendem Schleim verwendet.

Peter Brechbühl, Dipl. Drogist HF
sigriswil@pedro-drogerie.ch
www.pedro-drogerie.ch